

¿Qué es la gripe aviar?

- La gripe aviar es una enfermedad de las aves causada por un virus de la gripe del tipo A
- El subtipo H5N1 de gripe aviar afecta sobre todo a las aves; la infección puede variar desde un cuadro leve con mortalidad escasa o nula, hasta una epidemia con una elevada tasa de mortalidad y de rápida difusión (gripe aviar altamente patógena HPA1), dependiendo de la cepa vírica, de factores del hospedador y de factores de estrés ambiental
- Las aves acuáticas son más resistentes a la gripe aviar que las aves domésticas, en las que la enfermedad suele ser mortal
- Esporádicamente se transmite a los mamíferos, incluidos los seres humanos, en los que la infección puede causar un cuadro con tasas muy altas de morbimortalidad
- Es extremadamente raro que los gatos se infecten y en Europa existen muy pocos casos confirmados de la enfermedad en gatos

Infección

- Los gatos pueden infectarse por las vías respiratoria y oral (p. ej., comiendo aves infectadas)
- La condición previa clave para que se produzca una infección es que el gato viva en una zona en la que se haya confirmado la infección por un virus H5N1 en una o más aves. Además, el gato debe haber tenido:
 - acceso al exterior, a un entorno en el que haya aves acuáticas, o
 - contacto con aves o con carne de ave cruda, o
 - estrecho contacto con un gato enfermo infectado con el H5N1, durante la primera semana de la infección
- No existen evidencias de que los gatos impliquen un riesgo de zoonosis. Hasta la fecha (septiembre de 2008) no se ha comunicado ninguna transmisión de virus H5N1 de los gatos a las personas

Sospecha clínica

- La evaluación del riesgo debe indicar un riesgo potencial elevado (p. ej., presencia local de casos confirmados en aves silvestres o domésticas, acceso al exterior)

- Los signos clínicos del gato pueden ser fiebre, letargia, disnea, conjuntivitis y muerte rápida. También se han registrado signos neurológicos (andar en círculos, ataxia)

Diagnóstico

- Se debe notificar a las autoridades veterinarias y contactar con el laboratorio de diagnóstico para recibir instrucciones
- Se deben tomar muestras orofaríngeas, nasales y/o rectales, con hisopo de los casos sospechosos, y enviarlas para realizar PCR y/o aislamiento del virus. Se debe sedar a los gatos antes de tomar las muestras para minimizar el riesgo de infección
- Se deben conservar muestras post-mórtem de pulmón y de ganglios linfáticos mediastínicos, y mandarlas en formol al 10 % en solución salina
- Se debe tener especial cuidado al manipular al gato y/o las muestras (tubos de muestra de plástico, identificados con un rotulador resistente al alcohol y limpiados con alcohol antes de envolverlos en bolsas de plástico)

Tratamiento de la enfermedad

- Mantener a los gatos sospechosos de estar infectados con el H5N1 en aislamiento estricto y con un manejo adecuado
- Reducir el contacto físico al mínimo y llevar guantes, mascarilla y gafas protectoras siempre que manipule al gato
- El virus es sensible a todos los desinfectantes médicos habituales
- Antes de llevarlo a la clínica, el gato debe ser confinado por el dueño en una habitación separada. Los propietarios deben reducir al mínimo todo contacto físico y deben desinfectarse las bandejas de arena, los cuencos de comida, los cestos y cualquier otro objeto que pudiera estar contaminado

Vacunación y prevención de la enfermedad

- No existen vacunas para gatos
- Para reducir al mínimo el riesgo de infección por H5N1 en los gatos, los propietarios deben seguir atentamente la epidemia en los medios de comunicación nacionales y no dar de comer a sus gatos carne de ave cruda
- En caso de sospecha o confirmación de gripe aviar H5N1 en la zona, los propietarios deben mantener a sus gatos en casa hasta que dispongan de más información y seguir las indicaciones oficiales

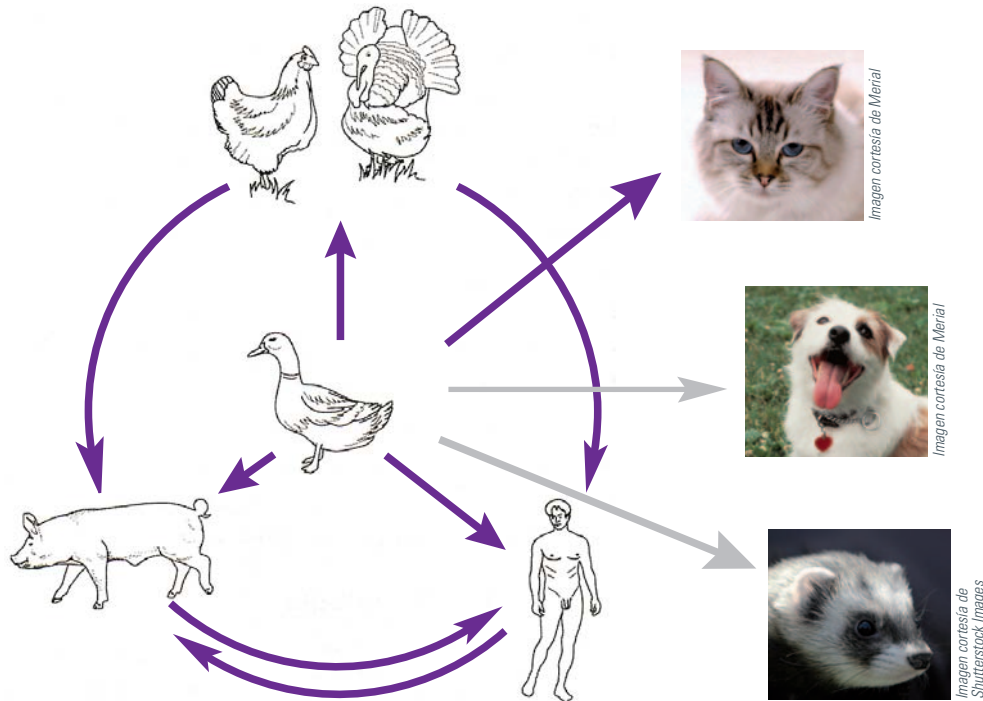


Imagen cortesía de «Clinical virology of swine», 2005, de E. Thiry, Editions du Point Vétérinaire, Rueil-Malmaison (Francia).

Las aves silvestres, sobre todo las acuáticas, son los reservorios naturales de los virus de la gripe. La enfermedad también se puede extender a otras aves por contacto con aves y productos aviares infectados, a través del guano y la yacija portadores de concentraciones elevadas de virus, o a través de ropa y calzado contaminados, vehículos y herramientas, comida y agua.

Con menor frecuencia, los virus de la gripe aviar se transmiten entre especies (a cerdos, caballos y mamíferos marinos). Se ha postulado que existe la transmisión de virus de la gripe aviar o híbridos de virus aviar y humano a los seres humanos, en la que los cerdos actuarían como hospedador intermedio.

Ejemplo de infección natural por H5N1 en un gato

Un gato se había comido una paloma muerta 5 días antes de manifestar la enfermedad, durante el primer brote de 2004.

Signos clínicos

- 41° C
- Depresión
- Convulsiones y ataxia
- Muerte 2 días después de aparecer la enfermedad

Histopatología

- Congestión cerebral, conjuntivitis, edema pulmonar, neumonía, congestión renal, hemorragias en la serosa intestinal

Virología

- Se determinó la secuencia completa de la cepa H5N1 felina
- Identidad con el H5N1 de la paloma y cepas del brote de Tailandia del 2004

Songserm T et al. *Emerg Infect Dis* 2006;12(4):681-683.

